



El italiano Simone Origone demostró que es un verdadero fuera de clase al consagrarse por cuarta vez consecutiva como campeón mundial FIS de kilómetro lanzado, la especialidad deportiva terrestre no motorizada más rápida del mundo.

El centro suizo de Verbier, parte de la renombrada estación "Quatre Vallées", acogió por segunda vez en cuatro años al Campeonato Mundial de Ski de Velocidad de la Federación Internacional de Ski (FIS), una especialidad conocida también con el nombre de kilómetro lanzado.

Con una velocidad de 211,67km/h, el italiano Simone Origone se consagró campeón mundial 2011 confirmando por qué muchos lo consideran a esta altura como el mejor de todos los tiempos en esta disciplina. En una definición muy ajustada, la plata fue para Ivan Origone, su hermano menor, con una marca de 209,7km/h. Tercero fue el francés Bastien Montes con 209,69km/h.

De esta forma, Origone sumó su cuarto título mundial consecutivo desde que se alzó por primera vez con el oro en Breuil Cervinia 2005 (Italia). El esquiador de Champoluc es, además, el poseedor del récord mundial de velocidad con 251,40km/h, registró que alcanzó en la

mítica pista de Les Arcs en 2006. El impresionante palmarés de Origone incluye también siete triunfos consecutivos en la Copa del Mundo de ski de velocidad de la FIS desde la temporada 2004/5.

En la categoría femenina, la francesa Karine Dubouchet Revol retuvo el título mundial que había obtenido en Vars 2009 (Francia) con un registro de 204,05km/h. El segundo puesto en el podio fue la sueca Linda Baginski con 203,13km/h, mientras que su connacional Sanna Tidstrand fue tercera con 202,70km/h.

La competencia llevó a cabo en la pista de Mt-Fort, sede de uno de los eventos más importantes del circuito de Copa de Mundo FIS desde hace varios años, y que albergara a este mismo Mundial en 2007. La intimidante recta contó en esta oportunidad con una novedad: una rampa pronunciada de 35 metros de extensión fue adicionada en la largada para permitir que



El rey de

la velocidad

FOTOS: BORIS SOULLA, XSPEED SKI 2011, DANYANO LEVATTI Y RICARDO ADRERAGA
POR CHRISTIAN ATANCE

EVOLUCIÓN DEL RECORD MUNDIAL DE VELOCIDAD HOMBRES

Año	Lugar	Nombre	Nacionalidad	Velocidad
1930	St. Moritz, Suiza	Gustav Lantschner	Austria	105,68
1931	St. Moritz, Suiza	Leo Gasperl	Austria	136,6
1947	Cervinia, Italia	Zeno Colo	Italia	159,29
1959	Sestriere, Italia	Edoardo Agreiter	Italia	160,71
1960	Cervinia, Italia	Luigi Di Marco	Italia	163,27
1963	Cervinia, Italia	Alfred Planger	Italia	168,22
1963	Portillo, Chile	Rick Dorworth	USA	171,43
1963	Portillo, Chile	C.B. Vaughan	USA	171,43
1964	Cervinia, Italia	Luigi Di Marco	Italia	174,76
1970	Cervinia, Italia	Masaru Morishita	Japón	183,39
1971	Cervinia, Italia	Alessandro Casse	Italia	184,14
1973	Cervinia, Italia	Alessandro Casse	Italia	184,24
1974	Cervinia, Italia	Steve Mc Kinney	USA	189,47
1975	Cervinia, Italia	Pino Meynet	Italia	194,38
1976	Cervinia, Italia	Tom Simmons	USA	194,49
1977	Portillo, Chile	Steve Mc Kinney	USA	195,2
1977	Cervinia, Italia	Steve Mc Kinney	USA	195,98
1978	Portillo, Chile	Steve Mc Kinney	USA	200,22
1982	Les Arcs, Francia	Steve Mc Kinney	USA	201,23
1982	Silverton, USA	Franz Weber	Austria	203,92
1983	Silverton, USA	Franz Weber	Austria	208,09
1984	Les Arcs, Francia	Franz Weber	Austria	208,94
1987	Les Arcs, Francia	Graham Wilkie	Gran Bretaña	212,51
1987	Portillo, Chile	Michael Prufer	Mónaco	217,68
1988	Les Arcs, Francia	Michael Prufer	Mónaco	223,74
1992	Les Arcs, Francia	Michael Prufer	Francia	229,3
1993	Les Arcs, Francia	Philippe Goitschel	Francia	233,61
1995	Vars, Francia	Jeffrey Hamilton	USA	241,45
1997	Vars, Francia	Philippe Billy	Francia	243,9
1999	Les Arcs, Francia	Harry Egger	Austria	248,11
2002	Les Arcs, Francia	Philippe Goitschel	Francia	250,7
2006	Les Arcs, Francia	Simone Origone	Italia	251,4

Fuente: www.kl-france.com

EVOLUCIÓN DEL RECORD MUNDIAL DE VELOCIDAD MUJERES

Año	Lugar	Nombre	Nacionalidad	Velocidad
1964	Cervinia, Italia	C. Staffner	Austria	143,03
1980	Silverton, USA	Catherine Breyton	Francia	169,33
1982	Les Arcs, Francia	Annie Breyton	Francia	175,35
1983	Les Arcs, Francia	M. Kuntz	USA	190,38
1984	Les Arcs, Francia	Melissa Dimino	USA	200,78
1987	Les Arcs, Francia	Jacqueline Blanc	Francia	201,01
1988	Les Arcs, Francia	Tarja Mulari	Finlandia	214,41
1992	Les Arcs, Francia	Tarja Mulari	Finlandia	219,25
1995	Vars, Francia	Karine Dubouchet	Francia	225
1996	Vars, Francia	Karine Dubouchet	Francia	225,14
1996	Les Arcs, Francia	Karine Dubouchet	Francia	225,77
1997	Vars, Francia	Carolyn Curl	USA	231,66
1999	Les Arcs, Francia	Karine Dubouchet	Francia	234,53
2002	Les Arcs, Francia	Karine Dubouchet	Francia	242,26
2006	Les Arcs, Francia	Sanna Tidstrand	Suecia	242,59

Fuente: www.kl-france.com



los esquiadores pudieran desarrollar mayor velocidad final y quebrar, de esta forma, el record de la pista de 219,280km/h que Origone alcanzó el año pasado.

Lamentablemente, la falta de nieve impidió el uso de esta rampa en el tramo superior de la pista ubicada a unos 3300 metros de altura.

EL DEPORTE

El ski de velocidad o kilómetro lanzado como popularmente se lo conoce es una de las especialidades menos conocidas del deporte blanco. Pero al mismo tiempo es una de las más antiguas, puras y radicales. Consiste lisa y llanamente en bajar una pendiente recta en el menor tiempo posible.

Una pista de kilómetro lanzado está compuesta de tres partes: una pendiente pronunciada para obtener aceleración, que en algunos casos llegan a ser de hasta 100% grados, una zona de medición con dos células fotoeléctricas separadas a 100 metros de largo y un tramo de frenado, que consiste en un largo y suave llano. Se cronometra el tiempo que se tarda en recorrer los 100 metros en la zona de medición y en función a ello se determina la velocidad máxima alcanzada.

Existe un código de honor entre los klistas y es que los récords solo son reconocidos si son obtenidos durante una competencia ¿La razón? Se busca que todos tengan la oportunidad de batir el record en las mismas condiciones de temperatura, nieve, viento, visibilidad, etcétera.

Las primeras referencias a esta especialidad se remontan a más de un siglo atrás, cuando de manera informal en los festivales invernales esquiadores noruegos probaban cuan rápido eran capaces de llegar de un punto a otro.

El suizo Walter Amstutz, un eximio esquiador que siempre estaba a la búsqueda de nuevos retos, fue quien comenzó a explorar y buscar lugares adecuados para llevar a cabo los descensos más veloces. Fue así que en 1930 organizó la primera competencia de kilómetro lanzado en Saint Moritz, que fue bautizada como “Trophée des Bouquetins Volants” (Trofeo de las Cabras Volantes). La prueba fue ganada por el austríaco Gustav Lantschner, que con una velocidad de 105,68km/h es considerado desde entonces como el poseedor del primer record mundial de esta especialidad.

Al año siguiente, su connacional Leo Gasperl alcanzó una marca de 136,6km/h.

La II Guerra Mundial le impuso un impasse obligado al desarrollo de esta especialidad. Fue al término de la misma que volvió a cobrar impulso cuando los italianos se interesaron también por esta modalidad, y en Cervinia crearon el primer “Kilometro Lanciato”, donde en 1947 ya se alcanzan velocidades que orillan los 160km/h.

En 1963, en el vecino centro chileno de Portillo el estadounidense Rick Dorworth alcanza los 171,43km/h. En 1974, su compatriota Steve McKinney comienza a sentir atracción por esta disciplina y cuatro años más tarde, en 1978, se convierte en el primer esquiador del mundo en superar la mítica barrera de los 200km/h, también en Portillo.

La edad de oro de esta modalidad comienza a escribirse en 1982 cuando se inaugura el estadio de kilómetro lanzado de Les Arcs, en Francia. Diez años más tarde esta pista fue sede de la prueba de exhibición de los Juegos Olímpicos de Albertville

1992, donde el argentino Claudio Gottardo terminó en la 38° colocación. Desde entonces, el kilómetro lanzado nunca más volvió a formar parte del programa de la máxima cita deportiva invernal.

Con el desarrollo de nuevos materiales y tecnologías los récords fueron sucediéndose año tras año. En 2002, el francés Philippe Goitschel fue el primero en superar los 250km/h. En 2004, la Federación Internacional ordena los reglamentos y crea dos competiciones: una oficial FIS donde no se pueden alcanzar velocidades mayores a 200km/h y otra abierta sin limitaciones. Fue en una prueba de este tipo, donde Origone alcanzó en 2006 el actual record mundial de 251,40km/h. La sueca Sanna Tidstrand detenta la plusmarca mundial entre las mujeres con una velocidad de 242,5km/h.

Esta especialidad, que por el momento no cuenta con representantes argentinos, dispone de un circuito de pruebas de Copa del Mundo que se lleva anualmente en el hemisferio norte y un Campeonato Mundial que tiene lugar cada dos años.



// Los hermanos Origone llevaron a Italia a lo más alto del podio del Mundial de Ski de Velocidad.

RESULTADOS MUNDIALES ANTERIORES

VARS 2009 (FRANCIA)

Kilómetro lanzado hombres

Oro:	Simone Origone	Italia	225,00 km/h
Plata:	Philippe May	Suiza	224,57 km/h
Bronce:	Jonathan Moret	Suiza	221,13 km/h

Kilómetro lanzado mujeres

Oro:	Karine Dubouchet Revol	Francia	213,52 km/h
Plata:	Elena Banfo	Italia	213,39 km/h
Bronce:	Sanna Tidstrand	Suecia	213,39 km/h

VERBIER 2007 (SUIZA)

Kilómetro lanzado hombres

Oro:	Simone Origone	Italia	216,89 km/h
Plata:	Philippe May	Suiza	216,59 km/h
Bronce:	Bastien Montes	Francia	213,85 km/h

Kilómetro lanzado mujeres

Oro:	Sanna Tidstrand	Suecia	209,19 km/h
Plata:	Elena Banfo	Italia	208,23 km/h
Bronce:	Emeli Wolff	Suecia	208,08 km/h

BREUIL CERVINIA 2005 (ITALIA)

Kilómetro lanzado hombres

Oro:	Simone Origone	Italia	161,15 km/h
Plata:	Philippe May	Suiza	161,07 km/h
Bronce:	Ross Anderson	EEUU	160,86 km/h

Kilómetro lanzado mujeres

Oro:	Tracie Sachs	EEUU	155,78 km/h
Plata:	Kati Metsaepelfo	Finlandia	155,04 km/h
Bronce:	Elena Banfo	Italia	153,52 km/h

SALLA 2003 (FINLANDIA)

Kilómetro lanzado hombres

Oro:	Jukka Viitasaaru	Finlandia	167,91 km/h
Plata:	John Hembel	EEUU	167,11 km/h
Bronce:	Marc Poncin	Gran Bretaña	166,86 km/h

Kilómetro lanzado mujeres

Oro:	Jaana Viitasaari	Finlandia	164,60 km/h
Plata:	Tracie Sachs	EEUU	162,01 km/h
Bronce:	Kati Metsaepelfo	Finlandia	161,12 km/h

VERBIER 2011 EN NÚMEROS

Fecha:	del 16 al 23 de abril
Sede:	Mt-Fort, Verbier (Suiza)
Especialidad:	kilómetro lanzado
Medallas en juego:	6
Países participantes:	14
Corredores:	91

PRINCIPALES PISTAS DE KILOMETRO LANZADO

LES ARCS (FRANCIA)

Estado de velocidad del Aguila Roja

Altitud de salida:	2710 m
Altitud de llegada:	2145 m
Inclinación máxima:	76%
Desnivel:	565 m
Zona de aceleración:	800 m
Zona de frenado:	840 m
Longitud efectiva:	1740 m
Record Oficial:	251,400 km/h, Simone Origone (Italia) en 2006

VARS (FRANCIA)

Piste de Chabrière

Altitud de salida:	2720 m
Altitud de llegada:	2285 m
Inclinación máxima:	98%
Desnivel:	435 m
Record Oficial:	243,902 km/h Philippe Billy (Francia) en 1997

VERBIER (SUIZA)

Pista Mt-Fort

Altitud de salida:	3330 m
Altitud de llegada:	290 m
Inclinación máxima:	76%
Desnivel:	430 m



RESULTADOS MUNDIAL FIS DE SKI DE VELOCIDAD VERBIER 2011 (SUIZA)

Kilómetro lanzado hombres

Oro:	Simone Origone	Italia	211,67 km/h
Plata:	Ivan Origone	Italia	209,70 km/h
Bronce:	Bastien Montes	Francia	209,69 km/h

Kilómetro lanzado mujeres

Oro:	Karine Dubouchet Revol	Francia	204,05 km/h
Plata:	Linda Baginski	Suecia	203,13 km/h
Bronce:	Sanna Tidstrand	Suecia	202,70 km/h

Ricardo Adarraga, klista español

“LA CONCENTRACIÓN ES FUNDAMENTAL”

El español Ricardo Adarraga lleva desde mediados de la década pasada compitiendo en el circuito máximo del kilómetro lanzado. Ha sido el primer y único esquiador de su país en alcanzar velocidades superiores a los 200km/h. En una extensa charla con Ski Mundial compartió su experiencia en Verbier 2011 y detalles poco conocidos de esta vertiginosa disciplina.

- Este ha sido tu cuarto Mundial FIS de Kilómetro Lanzado. ¿Cómo has encontrado a Verbier 2011 respecto de los anteriores? ¿Se nota un crecimiento de esta especialidad en calidad y cantidad de participantes?

- La pista de KL del MontFort en Verbier mejora año tras año. Además esta temporada han montado una rampa impresionante con una inclinación de 60 grados. Desafortunadamente no hemos podido utilizarla en el Mundial porque no había suficiente nieve en la parte de arriba. Desde 2008 la pista olímpica de Les Arcs en Francia está cerrada a la competición por motivos políticos y económicos y han dejado de venir muchos competidores de nivel medio.

Actualmente estamos en un momento complejo para el KL. Con el cierre de Les Arcs es difícil organizar competiciones de más de 200km/h. Solo tenemos Vars y Verbier. No es fácil conseguir patrocinadores. Para la televisión es complicado porque dependemos mucho de la meteorología, en eso nos parecemos mucho al surf y a la vela. Además el KL tiene imagen de ser un deporte de locos. Muchos ejecutivos y patrocinadores temen accidentes con graves consecuencias y daños de imagen. Sin embargo en el KL, por las estrictas normas de seguridad, hay muchos menos accidentes y de menor gravedad que, por ejemplo, en las

competiciones de descenso alpino. Hubo un tiempo en que una marca de bebidas energéticas invertía en este deporte, pero la política de esta empresa se concentra ahora en ayudar a deportistas concretos y esto no es bueno para la disciplina por que el dinero se concentra solo en un competidor y este ni siquiera es el mejor de la disciplina.

A pesar de todo esto, el grupo de competidores que se ha consolidado y que compite regularmente tiene un nivel muy alto. Aunque rápida, Les Arcs es una pista relativamente fácil. Desde 2008 los esquiadores de KL estamos obligados a esquiarse en pistas técnicamente mucho más difíciles y esto está aumentando el nivel. Por ejemplo en el Campeonato del Mundo pasado en la final el cuarto quedó a tan solo 0,03km/h del

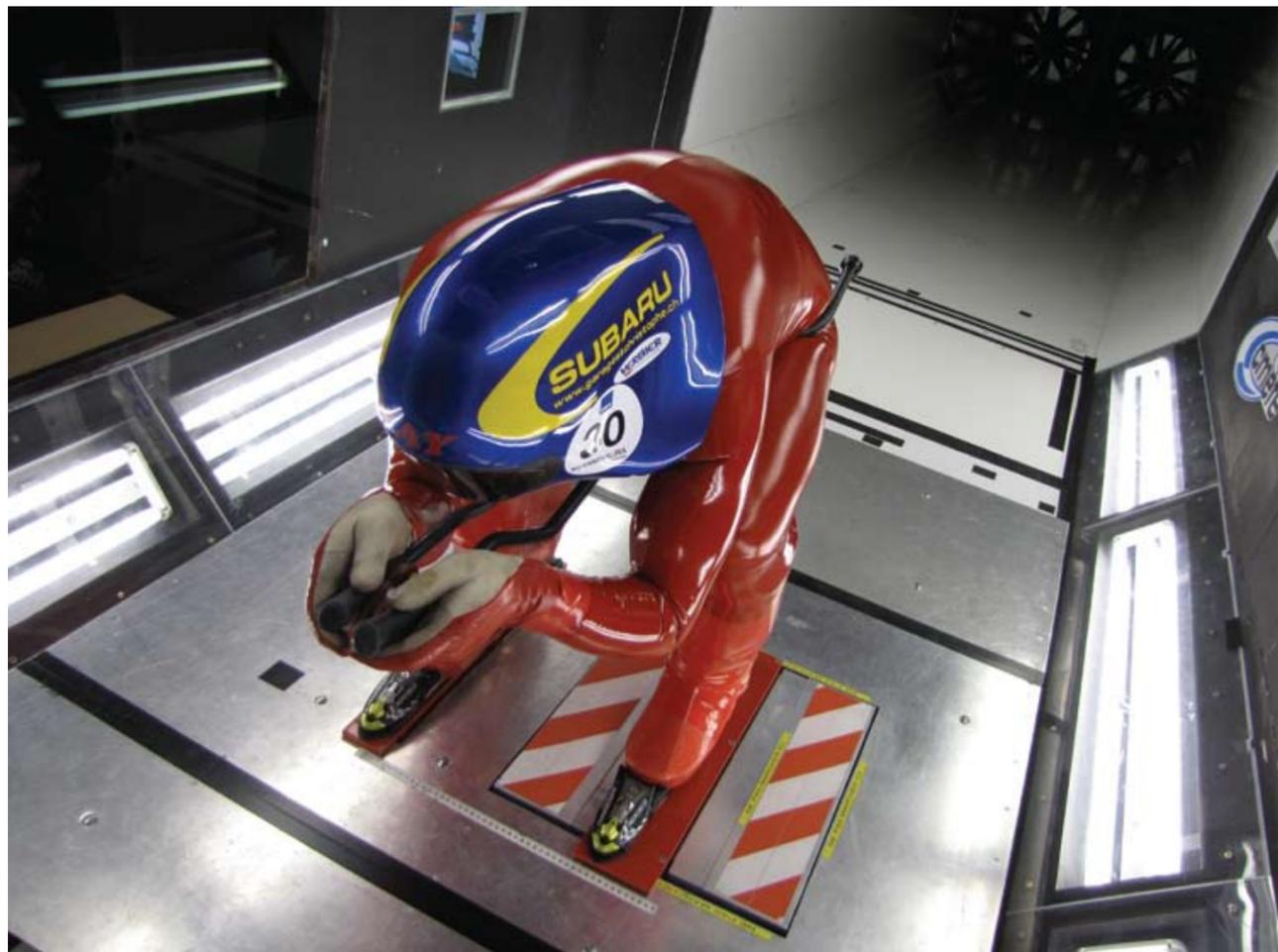
segundo. Entre los 10 primeros, 2km/h pueden decidir 4 o 5 puestos en la clasificación final. Esto no era tan habitual en el pasado. Por lo demás vemos que naciones como Francia y Suecia están muy comprometidas con este deporte y están creando muy buena base con gente joven.

- En Verbier 2011 alcanzaste tu mejor resultado en un Mundial. ¿Estás conforme con tu actuación o en función de los tiempos que venías marcando en los entrenamientos tu posición final te dejó un sabor amargo?

- Es cierto que fue mi mejor resultado en un mundial, pero realmente para mí fue un resultado decepcionante. El año pasado quedé cuarto en esta pista a 213,56 kmh. Pero no

// La investigación aerodinámica es parte fundamental de esta arriesgada y poco conocida especialidad





// Los klistas recurren a pruebas en túneles de viento para mejorar su técnica

tengo excusa, fue mi culpa. Modifiqué algunas cosas en mis alerones, que fueron negativas. Resultaron demasiado cortos y el perfil no era óptimo. Aunque en las mangas preliminares quedaba entre el puesto 13° y 15° era consciente de que me faltaban 2km/h respecto de mis rivales habituales. En la semifinial, no acerté con la línea y esto me costó otros 2km/h con lo cual con 190km/h no pasé el corte para la final. Fue mi peor resultado en 2 años. ¡Precisamente en el Campeonato del Mundo! Tenía obligación de quedar entre los 15 primeros. Pero bueno, así es el deporte. Con la decepción de la derrota cargo las baterías para la próxima competición.

-¿Qué tan grave fue el accidente que viste durante los entrenamientos? ¿Eso condicionó tu actuación?

-No fue grave en el sentido de que no me llevé lesiones serias. Pero una caída en KL siempre es dura. Acabé con el cuerpo magullado, lleno de contusiones y dolores y, además, con quemaduras de segundo grado. A esas velocidades el rozamiento con la nieve produce quemaduras. Por eso la técnica al caer es intentar ponerse lo antes posible sobre la espalda para evitar lesiones y quemaduras. Según algunos espectadores mi técnica fue muy "profesional" (se ríe). Realmente el accidente no fue mi culpa. La ratrack no había cubierto bien de nieve un surco dejado por la línea verde del día anterior. Un esquí se me descontroló al pasar el bache a 192km/h, cazó aire y al suelo. En KL siempre hay que contar con esto. Se dice que hay dos tipos de klistas: los que se han caído y los que se van a caer. Yo digo: si no quieres tener un accidente, ¡no hagas KL!

Después de la caída no tenía claro si iba a estar en condiciones de competir al día siguiente. Naturalmente se te pasan muchas cosas por la cabeza y eso condiciona tu actuación. Aun así para un klista es muy importante no acabar la temporada con una caída. Sorprendentemente pude aplicar todo lo que he aprendido y entrenado en psicología deportiva en los últimos años y para mi propia sorpresa no solo fui capaz de bajar otra vez, sino de apretar el acelerador a fondo en la final y cosechar un octavo puesto. Realmente me impresionó bastante lo que se puede conseguir con una buena concentración y un buen condicionamiento mental.

-¿Cómo encontraste la pista del Mundial? ¿Estaba en buenas condiciones? ¿Cómo la definirías en comparación con otras que conoces del circuito internacional?

-La pista estaba muy bien, Verbier es mi favorita. Tiene una pendiente del 100% en dos tercios del recorrido. Esto la hace técnicamente difícil, porque la aceleración es brutal, no perdona fallos. Tiene gran desnivel que permite una velocidad final de más de 200km/h. La pista de Les Arcs tiene más desnivel pero menos inclinación, 70%, es decir más velocidad final, pero menos aceleración. A mí lo que más me gusta es la aceleración, por lo que Les Arcs me resulta más "aburrida" y más "fácil" que Verbier. Además la pista de Verbier está a 3000 metros de altitud, donde la densidad del aire es menor y la nieve está garantizada.

-¿Cómo estuvieron las condiciones climáticas con las que les tocó competir?

-En cuestión de meteorología, las condiciones fueron inmejorables. Todos los días sol radiante y poco viento. El problema fue la falta de nieve. En Verbier esto hace que las rocas de la parte superior afloren y no se pueda salir desde arriba con lo que no se pudieron alcanzar velocidades de más de 210km/h.

-¿Cómo es el reglamento en un Mundial FIS? ¿Cuántos intentos tienes? ¿Cómo se mide la velocidad?

-La FIS no permite velocidades de más de 200km/h. Por eso los corredores organizamos nuestra propia competición, el Speed Masters Pro, donde no hay límites y lo normal es ir a más de 200km/h. Afortunadamente desde que Dick Taplin preside el comité de esquí de velocidad de la FIS en Mundiales, si las condiciones lo permiten, nos dejan utilizar todo el potencial de la pista y en Verbier es de más de 200km/h!

La competición suele durar entre 2 y 3 días con 2 o 3 mangas por jornada. La salida de la primera manga se realiza desde mitad o dos tercios de la pista. En la siguiente manga la salida se sitúa un poco más arriba y así sucesivamente hasta la final que en el mejor de los casos se sitúa en el top de la pista. Si la competición se prevé muy rápida hay cortes, sobre todo por motivos de seguridad. La velocidad se mide al final de la aceleración en un tramo de 100 metros. Se mide el tiempo en recorrer esos 100 metros y de ahí se calcula la velocidad.

-¿Encontraste tu revancha sobre el Speed Masters/Pro?

- ¡Definitivamente! Utilicé mis alerones antiguos y efectivamente mis 2km/h volvieron. Con esto confirmé que mi problema en el Mundial fue el material. Quedé a tan solo 3 km/h del segundo, Philippe May. Ambas competiciones fueron muy parecidas. Las reglas son las mismas. Salvo 2 o 3 ausencias éramos los mismos competidores que en el Mundial. Debido al mal tiempo la salida en la final no fue tan alta como en la final del Mundial. Con lo cual, en el Speed Master Pro no tuvimos opción de bajar a más de 200km/h.

-¿Cómo definirías al kilómetro lanzado?

-El kilómetro lanzado o esquí de velocidad es bien fácil de definir: una pendiente larga y recta, un par de tablas, bajar lo más rápido posible. Es el deporte no motorizado más rápido que existe. La concentración y equilibrio mental son fundamentales. Creo que solo el base jumping es comparable en cuestión de exigencia a la concentración y hacer bien las cosas. Son 25 segundos de bajada y cada segundo cuenta, un error puede ser fatal. Tu cuerpo, los elementos y la velocidad, no hay más.

-¿Qué se necesita para ser un "klista"?

-Hay que ser ante todo un buen esquiador, ser emocional y mentalmente estable. Amar y desear la velocidad, una fuerza de voluntad enorme y grandes dosis de paciencia. Hay que ser un perfeccionista, porque cada detalle cuenta. Hay que trabajar muchísimo en la técnica y en el material y entrenar, ¡ah! grandes dosis de tolerancia a la frustración. Un frente frío o una primavera demasiado cálida pueden echar por tierra meses de preparación e ilusión, como hemos visto este año en Vars.

-¿Cómo son las categorías en KL?

-Hay dos categorías: Speed One (S1), la Fórmula 1 del esquí. Aquí se trabaja con ayudas aerodinámicas (casco, alerones) y esquís especiales de 2,40 metros de longitud, se alcanzan velocidades de hasta 250km/h. La categoría de iniciación se llama Speed Downhill (SDH). Aquí se compete con material acorde a las reglas del descenso alpino, con tablas de descenso y sin ayudas aerodinámicas. Rara vez se pasan los 200km/h y eso solo lo consiguen los mejores.

-¿Cuáles son los circuitos más importantes en el momento?

// Ricardo Adarraga es el único español en la historia que superó la mítica barrera de los 200km/h

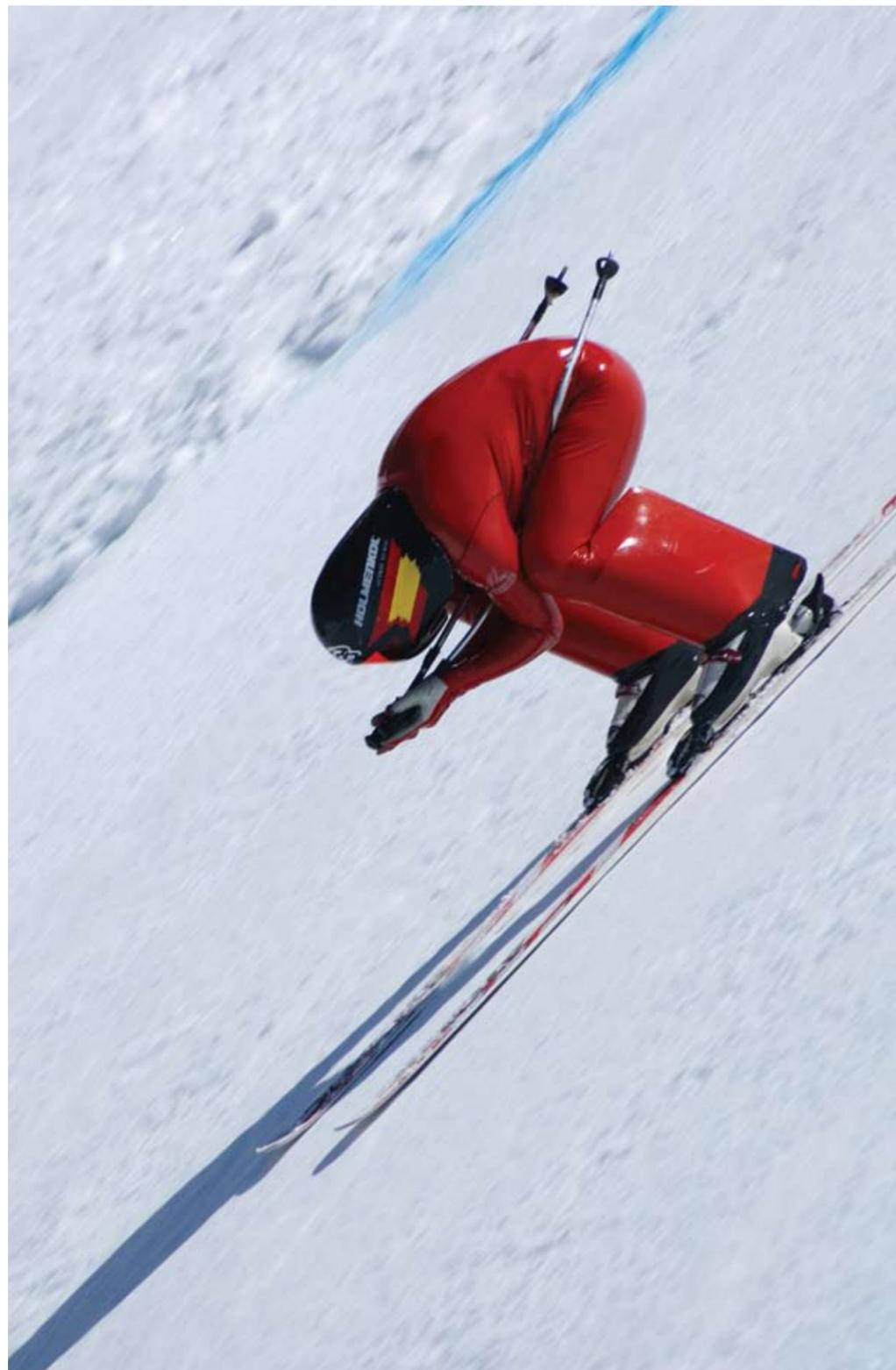


-Ahora mismo el "Grand Slam" son Les Arcs, Vars y Verbier. Todas pistas de más de 200km/h. Además tenemos Hundfjället e Idre en Suecia, Salla en Finlandia y Sun Peaks en Canadá. Hay una pista legendaria en los Andes: Portillo en Chile. Allí se superaron por primera vez los 200km/h. Aunque hace tiempo que no se celebran competiciones en Portillo. Desde este año también contamos con una pista de KL en los Pirineos: Grandvalira en Andorra. El año que viene tendremos una competición de la Copa del Mundo FIS en Andorra. Tengo mucha ilusión por correr en Andorra.

-¿Quiénes son las potencias y figuras de estas especialidad?

-Ahora mismo el mejor es el italiano Simone Origone, actual plusmarquista mundial con 251,4km/h. En todos los deportes se viven épocas en que aparece un fuera de serie que domina la especialidad: por ejemplo Juan Manuel Fangio, Miguel Induráin, Valentino Rossi o Edwin Moses. En KL estamos en un momento así. Simone Origone es el mejor klista de todos los tiempos. Su dominio de la disciplina es absoluto. En el último mundial le sacó 2km/h al segundo! Es un perfeccionista, nadie como él es capaz de controlar sus esquís a altas velocidades, su posición es perfecta, nadie como él es capaz de "leer" las pendientes, además tiene una fuerza mental increíble. Siempre da el máximo cuando toca, en la final. Simone ha alcanzado una gran madurez. En mi opinión está en su mejor momento. Si se le permitiera bajar en Les Arcs batiría con toda seguridad el récord del mundo varias veces. Con 4 mundiales FIS consecutivos y 7 Copas del Mundo FIS en su haber creo poder afirmar que estamos ante el esquiador más laureado de todos los tiempos, desafortunadamente esto no es conocido por el gran público. Además es un gran compañero. Por suerte, creo que todavía tenemos Simone para rato.

Aparte de Simone Origone tenemos al suizo Philippe May, que ha tenido la "mala suerte" de encontrarse con Simone en su camino. Si no fuera por Origone el sería el dominador indiscutible de la disciplina. Yo le llamo el "reloj suizo" porque sus bajadas son precisas y muy regulares. Siempre da el máximo. Es la referencia perfecta para saber si se ha bajado bien o mal. Además May es un visionario y un líder. Es el padre de la pista de KL en Verbier. Es una personalidad en su cantón natal



// En las pistas de ski de velocidad las pendientes pueden llegar a ser de hasta 100 grados

Valais. Está haciendo mucho por nuestro deporte, todos lo klistas le debemos mucho.

Aparte de estos dos fuera de serie tenemos al hermano pequeño de Simone, Ivan Origone, que tiene mucho talento y a sus 23 años ya ha cosechado una Copa del Mundo FIS y es el segundo más rápido de todos los tiempos con 250,7 km/h. Además están el francés Bastien Montes, el austriaco Klaus Schrottschammer y el sueco Christian Jansson. Los dos últimos han conseguido batir una vez a Simone Origone esta temporada. Veremos más sorpresas en el futuro de estos dos.

En mujeres está la plusmarquista mundial (242km/h) Sanna Tidstrand (Suecia), que si fuera hombre estaría entre los 10 primeros. Naturalmente hay que mencionar a la "Grande Dame" del KL la francesa Karine Dubouchet, campeona mundial este año, que en su larga carrera lo ha ganado ya todo. De vez en cuando la campeona americana Tracie Sachs reaparece en algunas competiciones. Ahora mismo las grandes naciones del KL son Francia, Suecia, Italia, Suiza y Austria. Estados Unidos y Finlandia han tenido grandes épocas pero ahora mismo están de capa caída.

-¿El material técnico es determinante en esta especialidad? ¿Cómo lo consigues?

-Aunque no lo es todo, el material y su preparación es muy importante. Entre los diez primeros donde las diferencias pueden ser de 1 o 2km/h, un error en la preparación del material puede ser determinante. Yo trabajo con el fabricante de ceras Holmenkol. Las condiciones en KL son extremas y el KL es una área ideal para experimentar en el campo de las ceras. La fabricación de las tablas también es especial. Son esquís muy largos (2,40 metros) y es difícil conseguir una buena distribución de la dureza y flexibilidad en un esquí tan largo. Atomic es actualmente el mejor fabricante de tablas de KL. Las tablas de KL son de serie limitada. El casco es especial, consiste en un casco interior para proteger la cabeza y un casco exterior para mejorar la penetración del aire. El mio es del fabricante suizo Beat Engel. Beat tiene mucha experiencia fabricando cascos de todo tipo para KL y descenso y su especialidad son las escafandras para bucear. Los alerones me los fabrico yo mismo. Es donde más tiempo paso estudiando la forma. Sigo mucho la Formula 1 y se aprenden muchas

cosas y principios que se pueden aplicar al KL. El traje de KL está hecho de látex muy resistente. Mi proveedor es el fabricante francés de Annecy Jonathan & Fletcher, especializado en la fabricación de prendas deportivas para deportes extremos.

-¿Cómo entrena un "klista" durante todo el año?

-El verdadero KL empieza a velocidades de más de 180km/h. Es donde la aerodinámica empieza a ser más importante que el deslizamiento. Pero es prácticamente imposible conseguir una pista preparada para entrenar a estas velocidades. Por lo tanto la única forma de mejorar es a base de participar en muchas competiciones. Aun así se pueden entrenar algunos aspectos a velocidades más bajas como 120 o 130km/h. En ocasiones entreno con el equipo austriaco en Austria. Resido en Alemania y Austria me queda relativamente cerca. Por lo demás la condición física es muy importante. Durante el resto del año realizo un programa de entrenamiento 4 o 5 veces a la semana combinando correr, bicicleta y gimnasio.

Uno de los mejores secretos guardados en Palermo

Cabrera 5099 - Palermo - Ciudad de Buenos Aires - 4831 - 7002
Abierto todos los días de 12:00 a 16:00 y de 21:00 a 01:00 hs.

LA CABRERA
grillado & bar